

家計が助かる、いろいろな省エネ術

夏の家庭の電気使用量ランキング!

チリもつもれば山となる
コツコツ続けることで電気代が節約できます!



1位 エアコン

フィルターを月に1回か2回清掃。
年間約 **860円** おトク

フィルターが目詰りしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

冷房時の室温は28℃を目安に。
年間約 **820円** おトク

外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

2位 冷蔵庫

ものを詰め込みすぎない。
年間約 **1,180円** おトク

詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

ムダな開閉をしない。
年間約 **280円** おトク

IEBIS開閉試験(注)の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比較
(注)IEBIS開閉試験:冷蔵庫は12分ごとに25回、冷凍庫は40分ごとに8回で、開放時間はいずれも10秒

3位 照明

点灯時間を1日1時間短縮する。
年間約 **530円** おトク

白熱電球 ※54Wの白熱電球1灯の場合

蛍光灯 ※12Wの蛍光灯1灯の場合
年間約 **120円** おトク

電球形LEDランプ ※9Wの電球形LEDランプ1灯の場合
年間約 **90円** おトク

出典:資源エネルギー庁省エネポータルサイト https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/

かもじろうの発見!
省エネは良いことばかりとわかったかも~

省エネは、地球にもうれしい
「省エネ」は家計に優しくうれしいもの。取り組むと成果が目に見えて、やる気もアップし楽になります。しかも、地球温暖化の防止にもつながります。

ミラエネクイズの答え / ①→B:エアコン ②→C:冷蔵庫 ③→A:照明

電気を上手につかって
家計にうれしい省エネを!

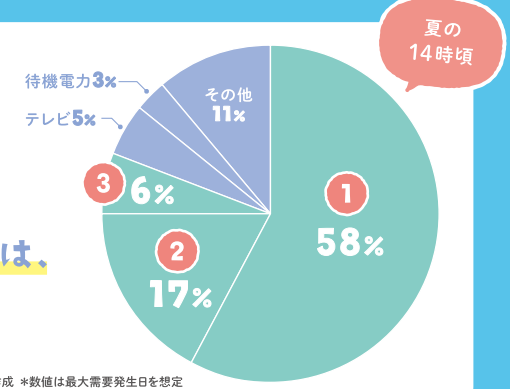


今、日本の電気の8割近くは火力発電でつくられています。火力発電は、燃料(LNG、石炭、石油など)を燃やすときにCO2を出します。電気を上手につかえば、地球温暖化の主な原因であるCO2の排出を抑えられ、家計にもうれしいメリットが! どんな方法があるのか見ていきましょう!

CO2も減って地球にも家計にもうれしい!?

ミラエネクイズ

Q 右のグラフは、夏の家庭の電気使用量の割合です。
① ② ③ にあてはまるものは、どれ?



出典:資源エネルギー庁推計を基に作成 *数値は最大需要発生日を想定

左のAのヒントになるかも

A

照明

B

エアコン

C

冷蔵庫

エレキッズ会員募集中!

愛知・岐阜・三重・長野・静岡県(富士川以西)にお住まいの小学校3~6年生を対象に、科学やエネルギーについて楽しく学んでいただくための情報や様々なイベントのご案内をお届けしています。詳しくはこちらから! → [エレキッズ](https://www.chuden.co.jp/kids/elekids/) 検索 <https://www.chuden.co.jp/kids/elekids/>